

Zarządzenie nr 46/2016
Wójta Gminy Giby
z dnia 29 listopada 2016r

w sprawie regulaminu korzystania a siłowni w Gibach

na podstawie art.30, ust.2, pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990r o samorządzie gminnym (Dz U z 2016 r poz.446 z późn. zm.) zarządza się co następuje.


§ 1.

Wprowadza się Regulamin korzystania z siłowni w Gibach stanowiący załącznik do zarządzenia.

§ 2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

W O J T
Jan Krannicz



Załącznik nr.1

do Zarządzenia Nr.46/2016

Wójta Gminy Giby

z dnia 29. 11.2016 roku

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do przestrzegania regulaminu siłowni a także kulturalnego zachowania się.
2. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące w liczbie do 4.
3. Torby i ubrania powinny być pozostawione w szatniach.
4. Do ćwiczeń konieczny jest strój sportowy a przede wszystkim czyste, zmienione przed ćwiczeniem obuwie.
5. Po wejściu do siłowni obowiązkiem ćwiczących jest sprawdzenie stanu technicznego urządzeń i kompletności elementów ruchomych.
6. W przypadku stwierdzenia usterek lub braków należy natychmiast powiadomić opiekuna siłowni, w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody spadnie na aktualnie ćwiczących.
7. Korzystanie z siłowni może odbywać się zgodnie z jej przeznaczeniem.
8. Osoby przebywające w siłowni bez opieki instruktora ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo i zdrowie.
9. Ćwiczący zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom pracownika sali widowiskowo-sportowej.
10. Za wszelkie szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący.
11. Opiekun w danym dniu siłowni ma prawo usunąć osoby nie przestrzegające regulaminu.
12. Niezastosowanie się do postanowień w/w regulaminu spowoduje czasowy lub stały zakaz korzystania z siłowni.
13. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
14. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
15. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela.

- wstępu osobom w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
- wnoszenia i spożywania alkoholu i napojów alkoholowych,
- wnoszenia i spożywania narkotyków, środków odurzających, ćwiczenia pod wpływem tych środków,
- palenia tytoniu,
- zachowania powszechnie uznawanego za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
- niszczenia i uszkodzenia wyposażenia

18. Obowiązkowa jest asekuracja podczas ćwiczenia- wyciskanie leżąc.

19. Zabrania się schodzenia z bieżni podczas jej pracy.

20. Zabrania się samodzielnego poprawiania zacinających się płyt w stosach, stosowania nietypowych blokad i zawleczek.

21. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu się z instrukcją urządzenia.

22. Po zakończeniu ćwiczenia należy sprzątnąć i uporządkować sprzęt.

WÓJT
Jan Kramiec